

Gut Älterwerden in Ostfildern

Fortbildungsmöglichkeiten

für Engagierte

neu Interessierte

oder am Thema Interessierte

„Gutes Älterwerden in der Stadt Ostfildern“ baut auf ein ergänzendes Miteinander von Engagierten, Einrichtungen, Angehörigen und Unterstützende im Umfeld. Die folgenden Fortbildungsangebote ermöglichen über qualifizierte Referentinnen ein vertieftes Grundwissen zu Themen des Älterwerdens. Teilnehmende mit unterschiedlichen Zugängen zum jeweiligen Thema, sind im Sinne unseres Netzwerkes willkommen.

Übersicht:

12. November 2024	Pflegeversicherung – Leistungen und Besonderheiten
25. November 2024	Demenzerkrankungen besser verstehen
25. Januar 2025	Validation – gelingende Kommunikation
17. Februar 2025	Engagiert in einem starken Netzwerk

Pflegeversicherung – Leistungen und Besonderheiten

Dienstag 12. November 2024, 15 – 17 Uhr

Im Bürgertreff im Scharnhäuser Park, Bonhoefferstraße 4, 73760 Ostfildern

An diesem Nachmittag informiert die AOK, gemeinsam mit der Beratungsstelle und der Tagespflege zu den Leistungen und Grenzen der Pflegeversicherung. Der Nachmittag informiert über die Abläufe der Pflegeeinstufung, gibt einen Überblick zur Finanzierung von niederschweligen Angeboten, Entlastungsangeboten, bis hin zu Finanzierung von stationärer und teilstationären Hilfen. Die Veranstaltung bietet im zweiten Teil Raum für Fragen und Beispiele.

Referentin:

Antonia Welte, Pflegeberaterin AOK

In Zusammenarbeit Beratungsstelle/Pflegestützpunkt und Tagespflege Ostfildern.

Demenzerkrankungen besser verstehen

Montag, 25. November 2024, 14 – 17.30 Uhr

Im Bürgertreff Scharnhäuser Park, Bonhoefferstraße 4, 73760 Ostfildern

In der Begegnung, Begleitung oder Unterstützung älterer Menschen kann Vergesslichkeit eine Rolle spielen. Verändertes Verhalten wird oftmals schon früh bemerkt und kann zu Verunsicherung im Umgang miteinander führen. Liegt eine Demenz vor? Wie damit umgehen? Diese Fortbildung möchte Kenntnisse zum Krankheitsbild Demenz vermitteln, Verständnis für die Bedürfnisse von Betroffenen und Angehörigen wecken und eine hilfreiche Kommunikation mit Betroffenen und Angehörigen ermöglichen. Die Fortbildung informiert auch über Angebote der Alzheimergesellschaft und Angebote im Netzwerk der Stadt Ostfildern.

Referentin:

Ute Hauser, Geschäftsführerin der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. und Selbsthilfe Demenz

Validation – gelingende Kommunikation

Samstag, 25.01.2025, 9.30 – 16.30 Uhr, mit gemeinsamer Mittagspause

Im Bürgertreff Scharnhäuser Park, Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

Integrative Validation ist ein Gesprächsansatz, um mit Menschen mit einer dementiellen Entwicklung wertschätzend und einfühlsam zu kommunizieren. Validation bedeutet, den Menschen mit Demenz anzunehmen, ohne zu korrigieren oder zu bewerten. Gefühle und Antriebe werden erkannt, ernst genommen und als Ressourcen betrachtet. Dies erleichtert mit den schwindenden Fähigkeiten im Alltag besser zurecht zu kommen. Der veränderte Blickwinkel auch auf die Ressourcen ist grundsätzlich ein Gewinn im Miteinander. Freuen Sie sich auf einen Tag der Theorie und praktische Anwendung verbindet.

Referentin:

Gabriele Schmakeit, Trainerin für Integrative Validation

Engagiert in einem starken Netzwerk

Montag 17. Februar 2025, 15 – 17 Uhr

Im Bürgertreff Scharnhäuser Park, Bonhoefferstraße 4, 73760 Ostfildern

In Ostfildern steht älteren Menschen ein vielfältiges Netzwerk an Diensten, Einrichtungen und Unterstützungsangeboten zur Verfügung. "Gemeinsam für ein gutes Älterwerden" ist dabei das Leitmotiv, das alle verbindet. Bürgerschaftlich Engagierte sind Teil davon und tragen erheblich dazu bei. Voneinander wissen, sich gegenseitig ergänzen, Brücken bauen ist die besondere Qualität. Diesem Nachmittag gibt sehr praktischen Einblick in ein facettenreiches Netzwerk. Lernen Sie Mitarbeiterinnen und Engagierte kennen, die mit Ihnen zusammen hinter diesem und für dieses Netzwerk stehen.

Referentinnen:

Gudrun Müller, Altenhilfe Planung und Entwicklung

Simona Steimle und Sylvia Weber, Beratungsstelle für Ältere und SOfiA e.V.

Veranstalter der Angebote:

Stadt Ostfildern, Beratungsstelle für Ältere und SOfiA e.V (Simona Steimle und Sylvia Weber), in Zusammenarbeit mit der Tagespflege (Barbara Mächtle-Braun), dem Pflegestützpunkt (Christel Feuerbacher, Andrea Grupp) und der kommunalen Altenhilfe Planung/Entwicklung (Gudrun Müller)

Anmeldung:

Sekretariat der Beratungsstelle für Ältere, Sabine Czepan

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

Telefon mit Anrufbeantworter: 0711 - 44 20 72

Email: beratungsstelle@ostfildern.de

Bitte nennen Sie bei der Anmeldung Ihren Bezug zum Thema

